



AUTO-ECOLE DU CENTRE  
 3, Rue des Tortipieds  
 01340 Montrevel-en-Bresse  
 Tel : 04.74.30.81.08

## PROGRAMME DE FORMATION POST-PERMIS



### *Pour qui ?*

Les titulaires d'un 1<sup>er</sup> permis de conduire depuis au minimum 6 mois et au maximum 12 mois.

### *Comment ?*

Une journée de 7 heures de formation par groupe de 6 à 12 personnes dans une auto-école labellisée.

### *Avantages ?*

- Réduction de la période probatoire:
  - AAC : 12 points en 1 an et demi au lieu de 2.
  - Formation traditionnelle : 12 points en 2 ans au lieu de 3.
- Meilleure gestion des situations de conduite complexes.
- Meilleure compréhension des choix de mobilité responsable.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### *Matinée*

#### 1. Présentation de la formation

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion. Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

#### 2. Questionnaire d'entrée en formation

Se connaître en tant que conducteur. Connaître et prendre en compte ses limites.

#### 3. Constitution du groupe

Se présenter, confronter ses expériences au groupe, découvrir sa singularité, créer du lien.

#### 4. Traitement du questionnaire d'auto-évaluation

Confronter ses expériences au groupe, découvrir le groupe.

#### 5. Perception des risques

Se positionner face au risque. Se confronter à la perception des autres. Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

#### 6. Situations complexes

Comprendre et résoudre des situations complexes.

### *Après-midi*

#### 7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements. Prendre conscience des influences du contexte. Être conscient des conséquences de ses décisions.

#### 8. Choix de mobilité

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement. Être sensibilisé aux questions environnementales. Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

#### 9. Bilan avec engagement