

PROGRAMME DE FORMATION PREPARATOIRE AUX CATEGORIES « AM » DU PERMIS DE CONDUIRE

La formation à la conduite d'un cyclomoteur est d'une durée totale de **8 heures**.

La formation est constituée en 5 séquences :

Séquence 1 : Echanges sur les représentations individuelles autour de la conduite (durée 30 minutes).

Séquence 2 : Formation à la conduite hors circulation (durée 2 h).

- Les équipements, leurs rôles
- Connaissance des principaux organes du cyclo
- Les contrôles indispensables à l'entretien
- La maîtrise technique du cyclo hors circulation

Séquence 3 : Code de la Route (durée 30 minutes)

Séquence 4 : Formation à la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique (durée 4 h).

- Démarrer le cyclomoteur
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur
- Rechercher des indices utiles
- Adapter l'allure
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersection
- Changer de direction

Séquence 5 : Sensibilisation aux risques (durée 1h).

- Sensibilisation aux risques spécifiques cyclo
- Sensibilisation aux cas d'accidents cyclo
- La vitesse et ses conséquences

Les cours seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.