

PROGRAMME DE FORMATION POST PERMIS B

Objectif : Sensibiliser les conducteurs aux dangers de la route et à l'éco-conduite.

Durée : 7 heures

Pré-requis : titulaire du Permis B

Public concerné : jeunes conducteurs entre le 6^e et 12^e mois suivant obtention permis B.

1) Accueil, présentation

2) Effets et méfaits de la vitesse :

- Les lois psychophysiologiques
- Le conducteur : mode de fonctionnement
- Perception visuelle
- Capacité d'estimation
- répartition des défaillances
- Vitesse et distance d'arrêt

3) Exercices pratiques

- Estimation de la vitesse et des distances
- Evaluation des distances d'arrêt

4) Alcool, drogue et autres produits psycho-actifs, téléphone et conduite

- Alcool
- Equivalence des verres
- alcool : troubles
- Sanctions
- Conséquences pour l'assurance
- Drogues : les effets
- Sanctions encourues

5) Exercices pratiques

- Conduite économique
- Conduite apaisée

6) Théorie de l'éco-conduite

- Définition
- Entretien

7) Bilan de la journée

Validation : attestation de formation post permis auto .